



9月

こんだてよていひょう



月	火	水	木	金
			1日	2日
株式会社 すずきゅう 三重県鈴鹿市池田町 1 2 3 5 (059) 382-5333	今月の旬 かぼちゃ・さつまいも・さといも なす・チンゲン菜・みょうが・まいたけ ぶどう・なし・りんご・くり・かき	仕入れの都合により 変更することがございます	肉じゃが ミニ三角春巻き 焼き魚 かまぼこ プリンゼリー ごはん	ハンバーグ チキンナゲット 五目きんぴら さつまあげ ゼリー ごはん
5日	6日	7日	8日	9日
ちくわ天 豆腐ハンバーグ ひじき煮 五目しんじょ ゼリー ごはん	のり巻からあげ ミートスパゲティー ジャーマンポテト ミートボール 玉子焼き ごはん	オムレツ ドライカレー ブロッコリーのコンソメ煮 赤ウインナー フルーツ ごはん	チンジャオロースー 野菜春巻き チンゲン菜いため とまとさつまちゃん 杏仁ゼリー ごはん	竜田揚げ 肉しゅうまい れんこんあえ 里いもとツナのソテー もっちーな ごはん
12日	13日	14日	15日	16日
ねぎ焼き とんかつ 切干大根のクリーミーあえ ミニハムステーキ ミニゼリー ごはん	ソース焼きそば コーンフライ 蒸し鶏のサラダ 五目しゅうまい ミニチーズ ごはん	いかドーナツフライ ナポリタンスパゲティー 白菜のおかか煮 焼き豆腐 おさつスナックフライ ごはん	麻婆豆腐 ぎょうざ ナムル いかだんご煮 パイナップルのシロップ漬け ごはん	コロッケ 焼き魚 かぶのコンソメ煮 玉子焼き ミートボール ごはん
19日	20日	21日	22日	23日
	ポークビーンズ チキンカツ ほうれん草のソテー コーンのつまみあげ シュークリーム ごはん	ビビンバ 米粉メンチカツ じゃがいもの青のりあえ たこ焼き ゼリー ごはん	カレーライス 	
26日	27日	28日	29日	30日
豆腐ハンバーグ かぼちゃ天 小松菜のお浸し 高野豆腐煮 ミートボール わかめごはん	野菜肉巻き ミニハムカツ もやしのしゃきしゃきあえ 花型しんじょ ミニチーズ ごはん	豚からのごまがらめ しゅうまい バンサンスー チーズいりかまぼこ ミニプリン ごはん	ハンバーグ ミニえびフライ 切干大根のごまドレあえ ミニハムステーキ フライドポテト ごはん	豚のしょうが焼き 三角チーズポテトフライ にんじんしりしり 玉子焼き フルーツ ごはん

